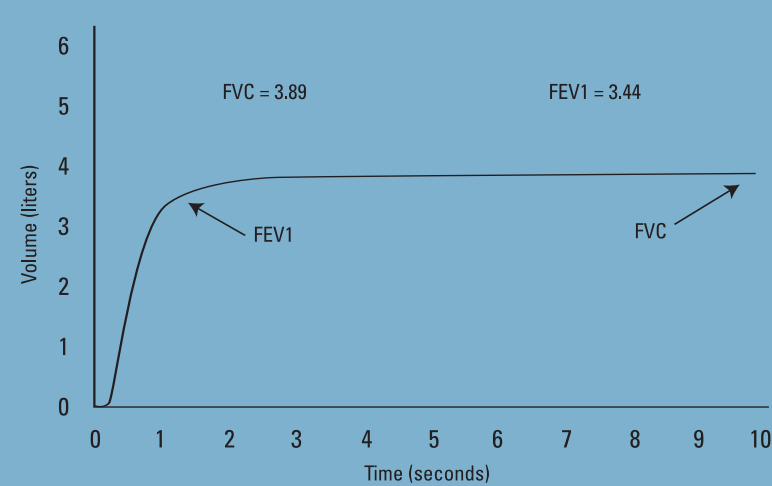


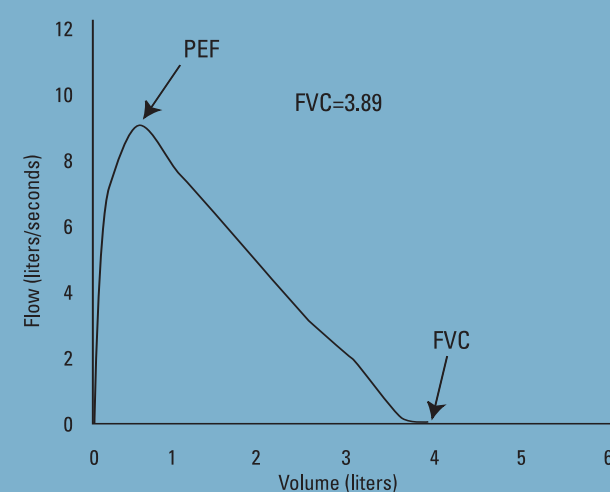
Spirometriforsøk – akseptabilitet og reproduserbarhet

Et akseptabelt forsøk er definert som feilfritt og uten artefakter. Et reproduserbart forsøk defineres som uten urimelig variabilitet. Kriteria for å bestemme om forsøk er akseptable og reproduserbare vises nedenfor.

Normal volumkurve



Normal flowkurve



Flowkurver viser en brå topp i luftstrømmen i starten, nær Y-aksen, så en relativt rettlinjert nedgang på 45° til grunnlinjen. Volumkurver viser et tydelig platå på minst 1 sekund etter 6 sekunder med utpusting.

Pasientforberedelser

Vi anbefaler at du tester prosedyren sammen med pasienten før du starter forsøket, men først bør du forberede pasienten på prosedyren:

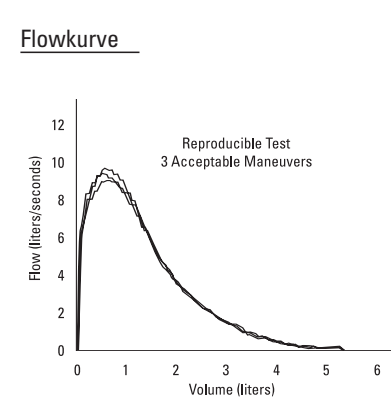
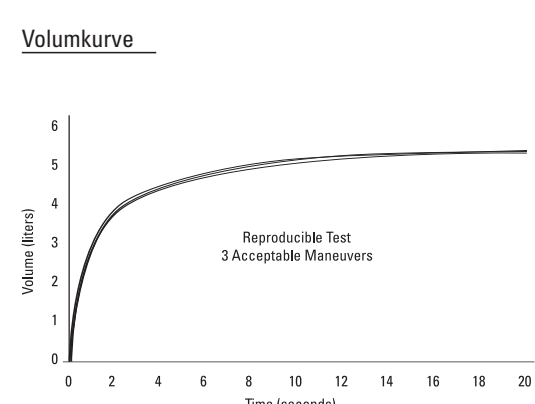
- Pasienten kan sitte eller stå.
- Pasienten bør løsne på stramme klesplagg.
- Pasienten bør løfte haken og strekke halsen litt.
- Pasienten bør bruke en neseclupe eller klemme sammen neseborene med fingrene.

Instrukser til pasienten

- Plasser munnstykket i munnen, oppå tungen og mellom tennene.
- Lukk leppene og tennene sammen rundt munnstykket for å lage et tett segl, som om du blåste i et musikkinstrument.
- Hold haken litt opp og pass på at tungen er ute av munnstykket.
- Trekk pusten dypt.
- BLÅS så inn i munnstykket så hardt, fort og fullstendig som mulig.
- Fortsett å blåse og klem ut all luften.
- Stopp.

Kriteria for reproduserbarhet

- Høyeste FVC bør være innenfor 5 % av nest høyeste FVC.
- Høyeste FEV1 bør være innenfor 5 % av nest høyeste FEV1.
- Må oppfylle kriteriene for akseptabilitet.



Reproduserbar test

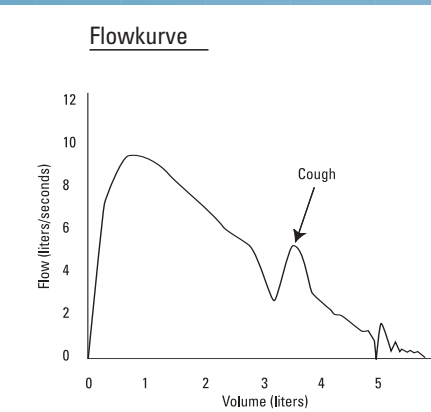
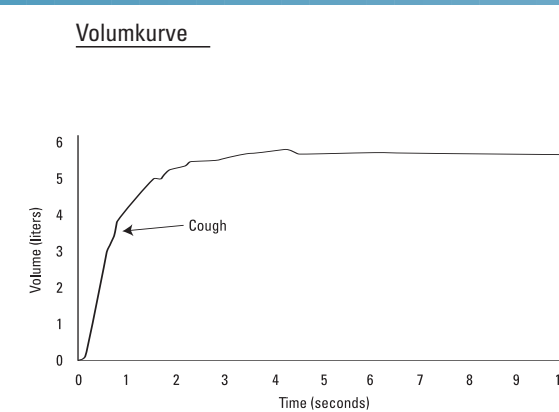
Dette eksempelet viser en reproduserbar test med 3 akseptable kurver. De 3 FVC-forsøkene er innenfor 5 % av hverandre, noe som indikerer at pasienten pustet fullstendig inn for hver utpust.

WelchAllyn

Advancing Frontline Care™

4341 State Street Road, P.O. Box 220, Skaneateles Falls, New York 13153-0220 • www.welchallyn.com

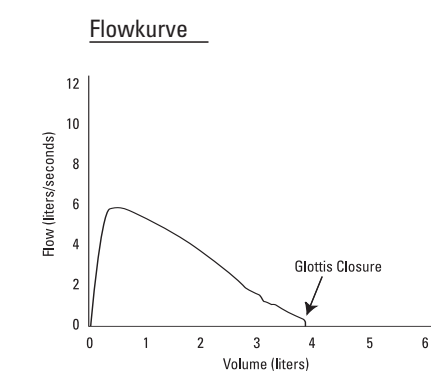
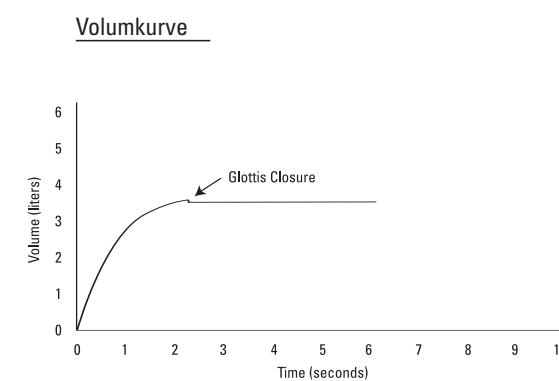
Ukorrekte resultater på grunn av hosting



Hosting

Hosting i løpet av det første sekundet kan påvirke FEV1. Både volum- og flowkurver viser fall i stedet for en jevnt formet linje.

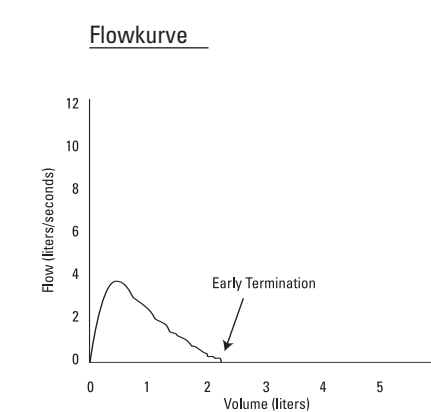
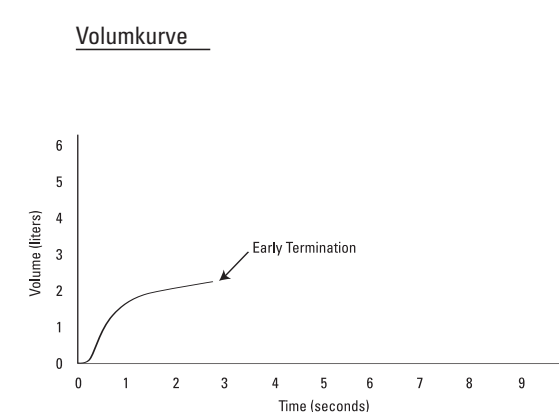
Ukorrekte resultat på grunn av lukking av glottis



Lukking av glottis

Luftstrømmen er midlertidig fullstendig avbrutt. Begge kurver stopper brått. Et kunstig platå er nådd på volumkurvene, med en krumning der forsøket stoppet.

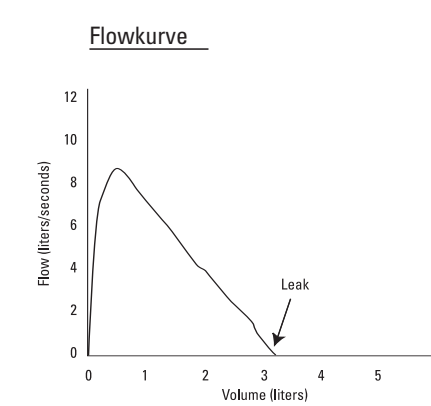
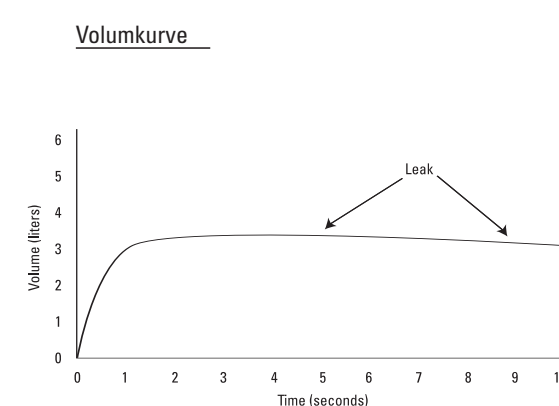
Ukorrekte resultater på grunn av tidlig avslutning



Tidlig avslutning (< 6 sekunder)

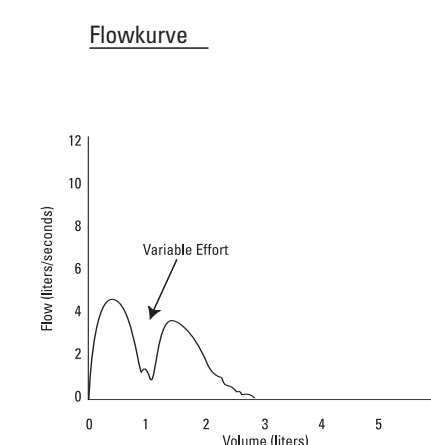
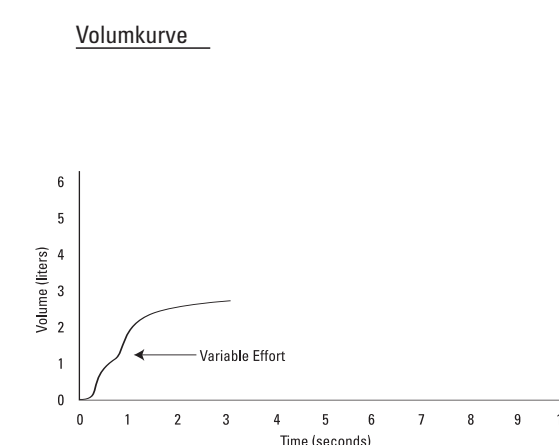
Et tydelig platå er ikke nådd på volumkurvene og utpust er mindre enn 6 sekunder. Flowkurver viser et lavt totalvolum der luftstrømmen går bratt ned på slutten av utpusting.

Ukorrekte resultater på grunn av lekkasjer



Luftlekkasje kan skje rundt munnstykket eller fra nesen. Volumkurver faller i stedet for å nå et platå. Flowkurver går tilbake på slutten.

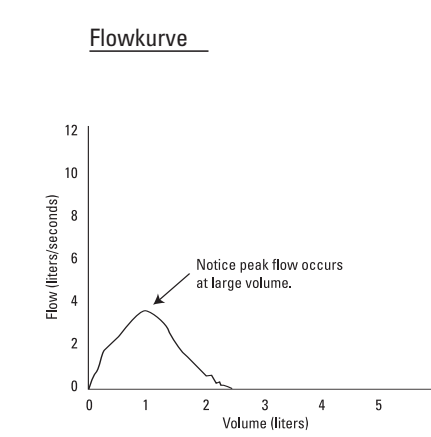
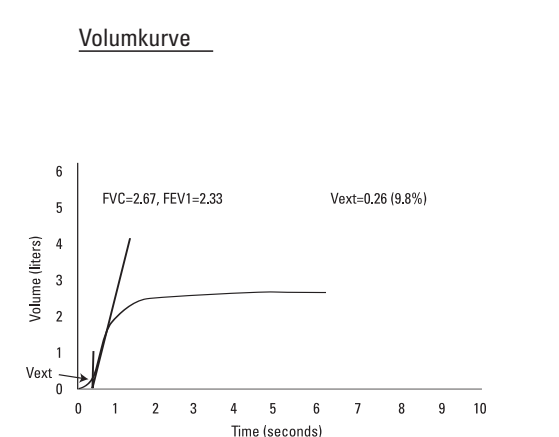
Ukorrekte resultater på grunn av variabelt forsøk



Variabelt forsøk

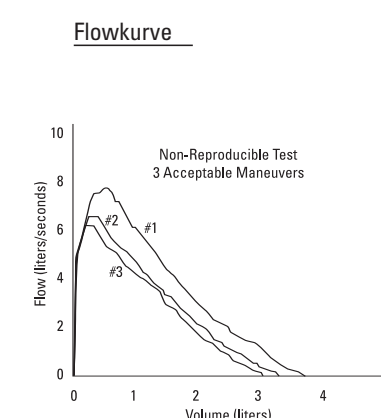
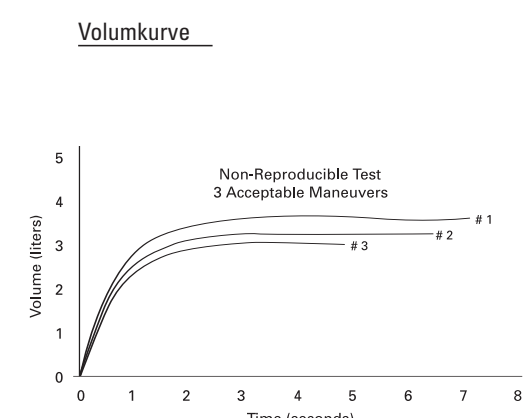
Pasienten presset luften ut med ujevn hastighet. Begge kurver viser fall som ligner de som kommer av hosting, noe som gjør det vanskelig å skille mellom de to situasjonene. Sporing er ikke akseptabelt dersom hosting eller variabelt forsøk oppsto i løpet av det første sekundet.

Ukorrekte resultater på grunn av nøling



Nøling, falsk start eller overdrevet ekstrapolert volum
Pasienten pustet ikke ut så kraftig som mulig ved starten av forsøket. Volumkurver har en langsom start i stedet for en brå oppgang. Toppen på flowkurven er forskjøvet til høyre, bort fra den vertikale akselen.

Eksempel på ikke-reproduserbar og reproduserbar spirometertest



Ikke-reproduserbar test

Dette eksempelet viser en ikke-reproduserbar test med 3 akseptable kurver. Merk den tydelige variabiliteten i FVC-størrelsen på kurvene, noe som sannsynligvis er resultat av en ufullstendig innpusting. Instruer pasienten til å ta en større innpust før FVC-manøveren utføres.